

Att bli ledare/instruktör i Friskis&Svettis Halmstad.

Friski&Svettis är en ideell idrottsförening vars verksamhetside är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Träningen är effektiv och fysiologiskt genomtänkt. Vår uppgift är att få så många som möjligt att uppleva rörelseglädje och målet är ett leende.

Vad får jag som ledare?

- Grundutbildning i fysiologi, anatomi, ledarskap och träningsupplägg mm. Utbildningen sker i två steg.
- Som färdigutbildad och godkänd vid slutprovet blir du Friskis&Svettis licensierad ledare eller instruktör. Från första introduktion hos föreningen till slutprovet beräknas en tidsperiod på minst 6 månader.
- Utbildningen med resa betalas av Friskis&Svettis Halmstad.
- Glädje och energi i mötet med motionärer.
- Tillgång till föreningens hela träningsutbud. Träning i ledarskap och säkerhet i att framträda inför många människor.
- Årlig individuell feedback på ditt pass och din ledarroll (LUF)

- Uppleva föreningskänsla genom gemensamma aktiviteter som kickoff, fester, workshops och utbildningar.

Vad bidrar jag med som ledare?

- Få varje enskild motionär att känna sig välkommen och sedd.
- Din personliga utstrålning och din positiva attityd.
- Inspiration och engagemang.
- Ditt engagemang i föreningen så som att leda 1- 2 pass per vecka och delta på möten och träffar.
- Att under minst 2 år vara ledare/instruktör i föreningen.
- Leva föreningens värderingar: att få så många som möjligt att uppleva rörelseglädje.

Är du intresserad? Fyll i intresseanmälan för ledare och instruktörer som finns att hämta i receptionen eller på hemsidan: [www.friskishalmstad.se](http://www.friskishalmstad.se).

För ytterligare information kontakta Karin Lundberg eller Elisabeth Gerdle på 035-10 18 17

Välkommen med din intresseanmälan!

Team Träning Friskis&Svettis Halmstad

# INTRESSEANMÄLAN

## Ledare/instruktörsrekrytering

Namn.....

Adress.....

Postnr/ort.....

Telefon.....

Mobil.....

.

E-post.....

### Jag vill bli ledare för:

- Indoor walking    Gym    Spinning    Skivstång    Cirkelfys    Cirkelgym  
 Step/Aerobics    Jympa    Yoga    Dans    Box    Uteträning    Core

### När kan du leda/instruera?

- Dag    Kväll    Både dag och kväll

**Lämna in din ansökan i receptionen. Bifoga gärna ett foto.  
Glöm inte att svara på frågorna på baksidan av intresseanmälan.**

# Inför rekryteringen vill vi gärna veta lite om din bakgrund.

Hur kom du i kontakt med F&S?

.....  
.....  
.....

Hur länge har du tränat med oss?

.....  
.....

Vilken typ av pass går du på?

.....  
.....

Varför tränar du med F&S?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Motionerar/tränar du något annat? - Vad?

.....  
.....

Vad/vem var det som fick dig att söka till ledare/  
instruktör hos oss?

.....  
.....  
.....

Varför vill du bli ledare/instruktör hos  
Friskis&Svettis Halmstad?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Vad tror du det innebär att var ledare/instruktör  
hos Friskis&Svettis Halmstad?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Har du tidigare föreningserfarenheter? - Vilka?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Kan du tänka dig att göra något annat i  
föreningen  
än att leda/instruera? - Vad?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Vad har du för sysselsättning/arbete?

.....  
.....  
.....  
.....

Vad förväntar du dig av Friskis&Svettis  
Halmstad?

.....  
.....  
.....  
.....

Vad har du för framtidsplaner? - Om två år?-  
Om fem år?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Övriga funderingar.

.....  
.....  
.....