

## **Strategiplan for Friskis&Svettis Bergen, 2017 til 2020**

### **Innledning**

Friskis&Svettis Bergen er et idrettslag/forening som er organisert i Norges Fleridrettsforbund som igjen er organisert under Norges Idrettsforbund. Friskis&Svettis Bergen har om lag 30 funksjonærer fordelt på styret, treningsledere og verter. Tilbudet om trening foregår på tre skoler - Fridalen, Storetveit og Lynghaug. Foreningens tilbud om trening til medlemmene følger skoleåret med en vårsesong og en høstsesong. Ordinære treninger er åpne for medlemmer i alle aldre med en nedre aldersgrense på 13 år.

Strategien og planen skal formidles til alle funksjonærene slik at alle arbeider mot samme mål og er informert om hva som er foreningens strategi og mål.

### **Visjon/hovedmål**

Friskis&Svettis Bergen skal drives etter Friskis&Svettis sine 12 verdier og ha hovedmål å fremme fysisk aktivitet og treningsglede. Alt arbeid skal være på frivillig basis.

### **Trenerutvikling og treningsinnhold**

Foreningen skal drive kontinuerlig rekruttering av nye trenere og gi trenerne mulighet til ny kunnskap, erfaring og inspirasjon.

### **Lokaler**

Friskis&Svettis Bergen skal drives etter frivillighetsprinsippet og være en idrettsforening knyttet til Friskis&Svettis Norge og Norges Idrettsforbund. Foreningen vil dermed få tilgang til gratis lokaler på lik linje med andre idrettslag og -foreninger i Bergen kommune.

### **Hovedmålgruppe og område**

Hovedgruppen av medlemmer er kvinner mellom 40 og 60 år. Siden det er lettest å rekruttere medlemmer i denne aldersgruppen skal dette også være hovedsatsingsgruppen i denne perioden for foreningen.

Fyllingsdalen er et av de områdene som har flest innbyggere i Friskis&Svettis Bergen sin målgruppe og vil derfor være et naturlig sted å satse på å øke medlemsmassen. På Lynghaug skole er det god plass i salen, gode parkeringsmuligheter og en stabil funksjonærgruppe.

Friskis&Svettis Bergen vil vurdere satsing på andre målgrupper ved utarbeidelse av kommende strategiplaner.

### **Kortsiktige mål 2017 til 2018**

Friskis&Svettis Bergen har som mål å holde medlemsmassen stabil eller økende og ivareta de treningsstedene vi allerede har. Ved økt markedsføring og verving skal det forsøkes å oppnå en økning på de eksisterende treningsstedene. Antallet registrerte medlemmer i 2016 var 203 personer.

Videre skal antallet treningsledere økes slik at det er noe ledig kapasitet og lederne kan få vikarer uten at dette fører til ekstra belastning for enkelte. Begrensning av antall timer hver leder har per uke kan også være med på å bedre stabilitet.

### **Langsiktige mål 2017 til 2020**

Friskis&Svettis Bergen skal rekruttere ledere slik at det blir mulig å åpne avdelinger i andre bydeler med stort antall personer i hovedmålgruppen. Friskis&Svettis Bergen vil også

tilstrebe å etablere særlig tilrettelagte treninger for mennesker med spesielle behov (Enkeljympa).

Målsettingen er å øke medlemstallet med 7 til 10% årlig.

### **Markedsføring og verving**

Friskis&Svettis Bergen skal ha som mål å ha en markedsføringsgruppe. Denne gruppen skal planlegge og sørge for at profilering og markering blir gjennomført gjennom websider, Facebook, infomateriell og kampanjer. Markedsføringsgruppen utformer forslag og styret bestemmer pengebruken gjennom romslige budsjetter for markedsføring.

### **Ledelse**

Styret i foreningen skal kunne delegere arbeid til undergrupper, f.eks. markedsføring, trenerledelse, verter, sosiale samlinger og teknisk anlegg. Alle grupper skal være underlagt foreningens retningslinjer, styrets bestemmelser og økonomisk styring.

### **Organisasjon**

Styret er ansvarlig for drift av foreningen i henhold til vedtatt Lovnorm. Økonomisk og strategisk styring er styrets ansvar. Undergrupper rapporterer til styret jevnlig ved observatørstatus i styremøter, eller ved skriftlig rapportering.

### **Kommunikasjon**

All kommunikasjon med media, offentlige etater og kunngjøringer skal enten foregå etter avtale med styret eller via styrets leder. Referater fra styremøtene skal sendes alle funksjonærer etter møtene.

Lederansvarlig sørger for at ledere informeres etter de vedtak styret fatter og utarbeider timeplan for hvert semester. Timeplanen godkjennes av styret senest på siste styremøte før semesterslutt.

Vertsansvarlig sørger for at vertene informeres etter de vedtak styret fatter og utarbeider lister over verter og hallansvarlige for hvert treningssted.

Alle undergrupper skal kommunisere med styret slik at aktivitetene er tilpasset andre aktiviteter i foreningen.

### **Bærekraftig økonomi**

Styret skal arbeide for at økonomien i Friskis&Svettis Bergen er bærekraftig og kan gi foreningen ønsket utvikling og sikre at medlemmene har stabile treningstilbud. Økonomien i Friskis&Svettis skal gjøre det mulig for ledere og verter å delta på samlinger for inspirasjon og utvikling i regi av Friskis&Svettis Norge og RIKS. Dette kan være Friskis&Svettis sine samlinger for inspirasjons- eller utdannings -arrangementer på Toppidrettssenteret eller tilsvarende.

### **Utdanning og utvikling**

Foreningen ved utdanningsansvarlig skal sørge for utdanning av nye treningsledere.

Antallet ledere bør være slik at behovet for vikariater dekkes uten at det fører til hard belastning på øvrige ledere. Funksjonærene bør gis utdanning og kurs som også styrker vertsrollen og for øvrig klubbens funksjoner og profil.

**Miljøskapende aktiviteter**

Det bør arrangeres sosiale samlinger for ledere, verter og styremedlemmer én til to ganger i året.

Ved avslutning av semestrene skal hallansvarlig sørge for at den siste treningsuken for hver av lederne inneholder servering og sosialt samvær etter treningen. I løpet av semestret kan hvert enkelt treningssted/verter/hallansvarlig ta initiativ til å stimulere det sosiale miljøet gjennom særskilte happenings/events/treningsformer eller annet.

**Vertenes oppgaver**

Vertene skal ivareta Friskis&Svettis sine verdier. De skal stå for kontakten med medlemmene. Det skal utnevnes vertsansvarlig(e) som skal ivareta kontakt for å stimulere til god stemning og profilering i Friskis&Svettis. Det er utarbeidet retningslinjer for vertsrollen. Dette skal presenteres for alle nye verter og oppfriskes med jevne mellomrom.

*Versjon 05.03.2017*